

中国ゴルフ連盟・岡山地区ジュニアゴルフスクール
参加注意事項

中国ゴルフ連盟・岡山地区ジュニアゴルフスクール参加にあたり、以下の内容について、ご理解、ご協力頂きますようお願いいたします。**必ずお子さんとご一緒にご確認ください。**

1. 2025 年 8 月 22 日(金)午前 7 時 20 分～8 時 00 分が受付時間です。

開校式及びエチケット・マナー／ルールの講習を 8 時 10 分(予定)より行います。

組み合わせ表を **7 月中旬**に岡山県ゴルフ協会公式サイトに掲載致しますが、受付時間に間に合うようにお越し下さい。欠席等で組み合わせの変更がありますので、最新は前日 8 月 21 日の 16 時 00 分以降に掲載致します。※公式サイトを確認ができない方は 8 月 21 日 16 時 50 分までに岡山県ゴルフ協会へお問い合わせ下さい。

開校式は行いませんので、帰りは、各自スタート時間より 5 時間 30 分後を目安に迎えにお越し下さい。進行状況により多少前後しますことをご了承下さい。

スクール当日、病気その他の理由で参加できない場合や遅刻しそうな時は、必ず開催クラブへ電話連絡して下さい。**無断欠席はしないで下さい。** 岡山金陵カントリークラブ TEL:086-294-3888

2. エチケット・マナーについて

クラブハウス内では、大きい声を出したり、他人に迷惑をかけるようなことは一切しないよう、エチケット・マナーを守って下さい。**特に挨拶、返事は立派な態度で行って下さい。**

3. プレーする服装でお越し下さい。

※健康管理・危険防止のため、帽子またはサンバイザーを必ず着用して下さい。

4. 交通機関利用者は、他の乗客の迷惑にならないよう十分注意すること。特にキャディバッグ等荷物が車内や駅構内で他の乗客の邪魔にならないように気を付けて下さい。

5. プレー中に、具合が悪くなったら無理しないで下さい。近くのインストラクターおよび普及・ジュニア育成委員の指示にしたがって、すぐプレーをやめて下さい。

6. 目土袋・スコップ・グリーンフォークは受講中、常に携帯して下さい。

※目土袋・スコップ・グリーンフォークはやむをえない場合はコースでお貸しします。必ず返却して下さい。

7. **昼食以外の飲食物は各自負担ですので、水筒をご持参下さい。尚、朝食はゴルフ場では食べられないので必ずとってきて下さい。また、昼食は 1 人 1 食です。2 食頼んだりしないようにして下さい。参加料には 1 食分しか含まれておりません。**

8. スクール開催前、病気その他の理由で参加出来ない場合は必ず電話で連絡して下さい。

事前に分かっている欠席の場合は早めに連絡を入れること。他の大会に出場や保護者の都合等。

岡山県ゴルフ協会 TEL : 086-801-9011 **※無断欠席はしないで下さい。**

- 9. スクール受講中に体調不良を起こした場合は、緊急連絡先にご連絡しますので、迎えに来て下さい。**

【保護者の皆様にお願い】

保護者の方・付き添いの方の服装については T シャツやジーンズ、ジャージ、サンダル、ハイヒール等の服装での入場はお断りいたします。ゴルフ場にふさわしい服装でお越し下さい。

コース内・スタートホールは立ち入り禁止とします。キャディーマスター室前（カート乗り場）までと致します。

【熱中症について】

熱中症は死亡事故につながることもある怖い症状です。気分の悪さ、めまい、顔のほてり、筋肉のピクつき、ダルさ等が熱中症の初めの症状とされています。プレー中に体調不良を感じたら無理をせずにプレーをやめる勇気を持ちましょう。プレー中は必ず帽子をかぶり、多めの水分を持ち、こまめに水分補給をしましょう。

何か異常を感じたら遠慮なく委員かキャディーさんに伝えましょう。直ぐにクラブハウスに戻り休憩をとることもできます。のどが渇いてからでは遅いと言われています。経口補水液飲料（OS1）が一番効果的ですが、スポーツドリンクでも大丈夫です。反対にコーヒーなどカフェインを多く含む飲料水は水分が体外にどんどん出てしまい、体の中の水が足りなくなるので控えて下さい。

熱中症の症状が運動後に出ることがあります。プレー終了後は元気でも帰宅してから熱中症になることもあります。運動後に熱中症を発症するケースは、運動中に発症するより多いと言われています。運動後も十分な水分補給・栄養を取りましょう。運動で上がった体温が下がっているか確認しましょう。睡眠時間を多くとり、良い眠りを心掛けましょう。体力の回復に努め体調を整えて下さい。



必ずお持ちいただくもの 【健康保険証・体調確認書類】

受講中の事故や怪我のためだけでなく、平成 15 年 4 月 1 日より適用になりました「ゴルフ場利用税の非課税措置」により、**18 歳未満のジュニア**については非課税となりますが、本人確認の為の証明書類が無い場合は非課税の対象になりません。

スクール以外でも、コースラウンドをする場合は必ず必要ですので、**健康保険証は常に携帯して下さい。**

最新のスクールについての情報は岡山県ゴルフ協会公式サイトでご確認ください。